

新製品紹介



ダイエットコーヒー olymppe (オランプ)



5 g (小さじ1杯)

100ml程度の水 または
180ml程度のお湯に溶かして
よくかき混ぜてからお飲みください。



製品特徴



砂糖・合成甘味料・保存料
不使用

MCTオイル

- ・エネルギー分解が速い
- ・体内に蓄積されにくい

クロロゲン酸

(生コーヒー豆抽出物)

- ・抗酸化作用
- ・脂肪肝予防
- ・糖尿病予防



コーヒー由来のダイエット要素
・脂肪燃焼サポート
・デトックス効果

L-カルニチンマル酸塩

- ・脂肪燃焼サポート
- ・疲労感軽減

シナモン

- ・抗酸化作用
- ・脂肪細胞の縮小
- ・むくみ解消

特徴詳細



MCTオイル

MCT「中鎖脂肪酸」は、植物油や動物性油脂に含まれる「長鎖脂肪酸」に比べ、分子量が半分ほどの大きさであるのが特徴です。そのため、分解・消化が速く、グルコースやアミノ酸と同じように門脈を通過して直接肝臓に運ばれることで、素早くエネルギー源として使われます。その結果、体内に脂肪として蓄積されにくくなり、ダイエット効果が期待できます。

クロロゲン酸（生コーヒー豆抽出物）

クロロゲン酸は糖質を分解する酵素を阻害する働きがあります。それが糖質の吸収を緩やかにすることに繋がり、余分な脂肪の溜め込みをしないようにします。同様に、脂肪燃焼を促進する効果もあり、体内にすでに溜まっている脂肪や新たに発生した脂肪を燃焼させます。また、アンチエイジング効果も期待され、これは抗酸化作用が働くために実現されており、シミやシワなどの老化を防ぎます。

※ 抗酸化作用とは・・・抗酸化＝体の中を錆びつかせない（酸化を抑えること）

体内で増えた活性酸素を除去していくことが、老化やがん、生活習慣病などの予防になりますが、活性酸素によって酸化を抑えることを抗酸化と言い、活性酸素から体を守ることを抗酸化作用と言います。

特徴詳細



L-カルニチンフマル酸塩

脂質の代謝に必要不可欠な物質です。脂質が体内に取り込まれると脂肪酸に分解され、「脂肪酸」+「L-カルニチン」の結合によりミトコンドリア内に運ばれ、脂質がエネルギーへ変換されます。糖質が瞬発的なエネルギー産生を担うのに対して、脂肪酸は持続的なエネルギー産生を担うことで、筋肉や心臓を効率よく動かしています。L-カルニチンが少ない状態で有酸素運動をしても脂肪は燃焼しにくく、L-カルニチン摂取と運動を併用することで体脂肪の蓄積は少なくなり、運動面でも疲労感軽減、高パフォーマンスへ繋がります。

シナモン

シナモンは、細胞上の受容体（Tie2）に働き、細胞同士の結びつきを強め細胞をくっつける効果があり、その結果リンパ管を強化し、水分の流れを改善することでむくみを解消する効果があります。またシナモンに含まれているプロアントシアニジン成分が、インスリンの分泌を活性化して血糖値を安定させるように働いたり、抗酸化作用や脂肪細胞を縮小させる働きも確認されています。